



termin>tipps

Samstag

> Bassum

> **BASSUMER ADVENT**, Musik, Licher u. Geschichten, Stiftshügel.

> Bruchhausen-Vilsen

> **NIKOLAUSFAHRTEN**, ab Br.-Vilsen 13.30, 14.20, 16.10 u. 16.55 Uhr. Tickets: www.nordwest-ticket.de. > **VERNISSAGE**, Arbeiten von Hendrik Peetz, Musik von NEST, ab 18 Uhr; **KONZERT**, Oak, 20 Uhr. Eintritt jeweils frei; Ab 21 Uhr: **BO-TANZTEE**, Eintritt: 6 Euro. Kulturhaus BO, Asendorf. > **EISBAHN GEÖFFNET**, Eislaufen 10.30 - 12.30 Uhr u. 14 - 16.30 Uhr; Eisstockschießen 17 - 23 Uhr, Wiehe-Bad. Anmeldung Tel. 04252/2680.

> Weyhe

> **WEYHER THEATER**, „Urmel aus dem Eis“, 11.30, 14 u. 16.30 Uhr. Tickets: www.weyher-theater.de. > **WEYHNACHTSMARKT**, 13 - 21 Uhr, Marktplatz Kirchweyhe.

Sonntag

> Bassum

> **BASSUMER ADVENT**, Mitmachkonzert mit Matt & Basti, 15.30 Uhr, Lichtershow u. Nikolausaktion, Stiftshügel.

> Bruchhausen-Vilsen

> **NIKOLAUSFAHRTEN**, ab Br.-Vilsen 11, 11.45, 13.30, 14.20, 16.10 u. 16.55 Uhr. > **EISBAHN GEÖFFNET**, Eislaufen 10.30 - 12.30, 14 - 16.30; Eisstockschießen 17 - 22 Uhr, Wiehe-Bad.

> Hoya

> **KINDERNACHMITTAG** mit Zauberer & Weihnachtsmann, 14.30 Uhr, Hotel Parrmann, Eystrup. Eintritt: 6/ 3 Euro.

> Syke

> **KINDERTHEATER**, „Petersson, Findus und der Hahn“, 15.30 Uhr, Theater. Eintritt: 11/8 Euro.

> Weyhe

> **WEYHER THEATER**, „Urmel aus dem Eis“, 11.30, 14 u. 16.30 Uhr. > **KULTURCAFÉ** im Bahnhof Sudweyhe, 13 - 18 Uhr. > **WEYHNACHTSMARKT**, 13 - 21 Uhr, Marktplatz.

615 mal Kinderglück

> „Weihnachten im Schuhkarton“ erfolgreich abgeschlossen

LANDKREIS > Am Ende ist es dann doch wieder eine stattliche Anzahl geworden: 615, mit vielerlei schönen Geschenken gepackte Schuhkartons sind im nördlichen Landkreis Diepholz im Rahmen der Aktion „Weihnachten im Schuhkarton“ gespendet worden, teilt Sabine Leue mit. Die Sykerin hat zusammen mit weiteren Helferinnen und Unterstützern die weltweite Hilfsaktion des Vereins „Samaritan's Purse e.V.“ in Stuhr, Weyhe, Bassum und Syke organisiert.

„Wir möchten allen Spendern ganz herzlich danken“, sagt Sabine Leue stellvertretend für das ganze Helferteam.



Die Weihnachtsgeschenke sorgen bei den Kindern für Staunen und Freude.

Foto: David Vogt/SP

Erneut hohe Spendenbereitschaft

Mit dieser hohen Spendenbereitschaft sei zu Beginn der diesjährigen Kampagne nicht zu rechnen gewesen, so Leue. So wurden in den Annahmestellen zunächst vergleichsweise wenig Geschenke abgegeben. „In den letzten Tagen hatten wir dann aber einen richtigen Lauf.“

Die Geschenkkartons sind – ver-

staut in großen Umkartons – mittlerweile auf dem Weg nach Osteuropa, zu den bedürftigen Kindern in Lettland, Litauen, Belarus, Moldawien, Montenegro, Nordmazedonien, Bulgarien oder auch Rumänien.

Der Transport der Geschenkkartons in die Zielländer liegt in den Händen von „Samaritan's Purse“, während örtliche Kirchengemeinden und Hilfsorganisationen die Übergabe an die Kinder organisieren. In jeden

Fall sollen die Mädchen und Jungen ihre Weihnachtsgeschenkkartons noch vor dem 24. Dezember erhalten. Für die allermeisten Kinder dürfte es das erste Weihnachtsgeschenk in ihrem noch jungen Leben sein. <

Wenn das Essen den Darm belastet

> Online-Vortrag über Nahrungsmittelunverträglichkeiten

WEYHE > Der SoVD Kirchweyhe und die Zukunftswerkstatt Gesundheit & Pflege e.V. im Landkreis Diepholz bieten in Kooperation mit der Heilpraktikerin Meike Sigle und der Gesundheitsschule Wolfgang Sigle einen Online-Vortrag an zum Thema „Darm und Nahrungsmittelunverträglichkeiten“ an. Der

Vortrag findet am Donnerstag, 9. Dezember, von 18 bis 19.30 Uhr statt, heißt es in einer Pressemitteilung des SoVD Kirchweyhe.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Darmbeschwerden können sich gegenseitig bedingen. In dem Vortrag geht Heilpraktikerin Meike Sigle auf die

Themen Fruktose- und Laktoseunverträglichkeit ein und beleuchtet in diesem Zusammenhang auch die Problematik erhöhter Histamin-Spiegel im Körper. Der Onlinevortrag ist kostenlos. Anmeldungen für den Online-Vortrag nimmt Rita Wegg per E-Mail an rita.wegg@gmx.de entgegen. <

FENSTER OUTLET VERDEN
Fenster • Terrassentüren
Haustüren • Zimmertüren
Nebeneingangstüren
 Mo.-Fr. 9-18 Uhr / Sa. 9-13 Uhr
 Albert-Einstein-Ring 2b, 27283 Verden
www.fensteroutlet-verden.de / Tel. 0151-650 692 84

Kino-Programm

CINEMA Twistringen

SAMSTAG:
Ein Junge namens Weihnacht: 16.30 Uhr. Contra: 20 Uhr.

SONNTAG:
Ein Junge namens Weihnacht: 14.45 Uhr. 20-jähriges Jubiläum: Harry Potter und der Stein der Weisen (3D): 17 Uhr.

FILMHOF Hoya

SAMSTAG:
Clifford – Der große rote Hund: 15 u. 17.45 Uhr. Ein Junge namens Weihnacht: 15.30 Uhr. Ghostbusters - Legacy: 17.30 u. 20 Uhr. House of Gucci: 16, 19.30 Uhr. Hannes: 20.15 Uhr.

SONNTAG:
À la carte! – Freiheit geht durch den Magen: 11 Uhr. Clifford – Der große rote Hund: 14 u. 16.30 Uhr. Ein Junge namens Weihnacht: 14 Uhr. Simsalagrimm – 4 Märchenspecials: 14.30 Uhr. André Rieu – Christmas mit André: 17 Uhr. House of Gucci: 16 u. 19 Uhr. Contra: 19.30 Uhr.

HANSA-KINO Syke

SAMSTAG:
Die Addams Family 2: 13.45 Uhr. Weihnachten im Zaubereulenwald: 14 Uhr. Eternals: 20 Uhr. House of Gucci: 16 u. 19.30 Uhr. Das Grüffelo-Doppel: Das Grüffelo und das Grüffelokind: 13.30 Uhr. 20-jähriges Jubiläum: Harry Potter und der Stein der Weisen (3D): 17 Uhr.

SONNTAG:
Die Addams Family 2: 15 Uhr. Weihnachten im Zaubereulenwald: 14 Uhr. Eternals: 20 Uhr. House of Gucci: 16, 19.30 Uhr. Das Grüffelo und das Grüffelokind: 13.30 Uhr.

FAIRE PREISE

KOMPETENTE FACHBERATUNG

Sofa & Co

by Müller

WIR SCHENKEN IHNEN JETZT BIS ZU

1000,-€

EINKAUFSPRÄMIE

Ab einem Einkaufswert von
 1499,- Euro zahlen wir Ihnen **350,- Euro**
 1999,- Euro zahlen wir Ihnen **450,- Euro**
 2999,- Euro zahlen wir Ihnen **700,- Euro**
 3999,- Euro zahlen wir Ihnen **850,- Euro**
 4999,- Euro zahlen wir Ihnen **1000,- Euro**

Gültig nur bei Neuaufträgen! Ausgenommen sind Aktions- und Ausstellungsartikel. Prämie wird bei Kaufvertragsschluss direkt abgebogen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Prämie ist bei den Anzeigepreisen bereits berücksichtigt.

HIER FINDEN SIE UNS
 Nienburger Straße 135
 27232 Sulingen

ÖFFNUNGSZEITEN
 Montag – Freitag 09:00 – 18:30 Uhr
 Samstag 09:00 – 14:00 Uhr

www.sofa-co.de

ESSGRUPPEN



BOXSPRINGBETTEN

